
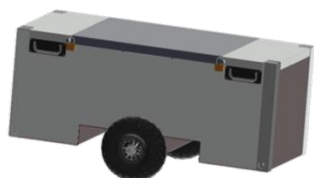




*La station sportive modulaire portable,  
tout rentre dans la caisse!*

## *Le sport autrement*

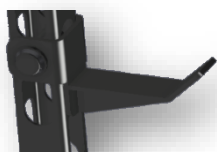
- ✓ Développée pour les forces militaires de façon à pouvoir organiser des sessions de cross-training en opération.
- ✓ Une invention Française conçue en Aluminium et en Inox qui garantissent sa robustesse et son poids optimal. 
- ✓ Organisez vos séances en Indoor ou Outdoor, 10 minutes suffisent pour installer ou ranger la structure dans la caisse.
- ✓ Un encombrement réduit grâce à sa caisse de transport qui apporte stabilité à la station une fois déployée.
- ✓ Brevet déposé.



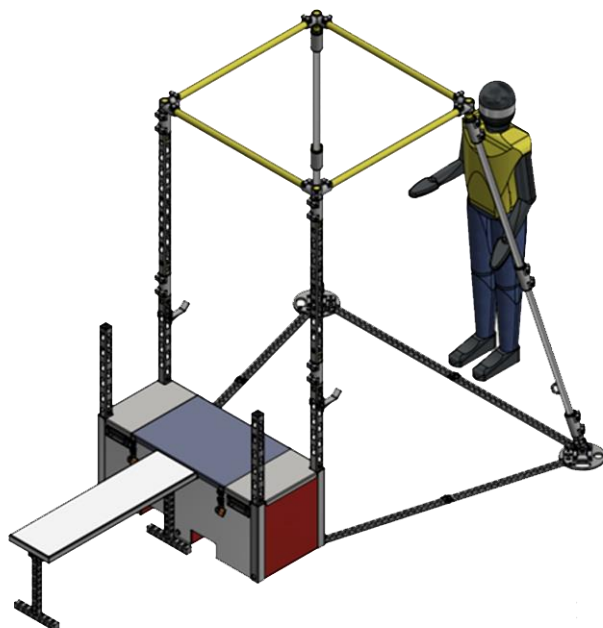
Roues amovibles pour un transport aisé et un encombrement mini.  
Caisse gerbable et ouverture pour engin de manutention.



Facilité de montage de la station avec sa structure tubulaire carrée dotée de manchons à vis. (outils de serrage fournis)



Crochet repose barre pour la pratique du développé-couché et du squat.



Station simple  
avec son banc de musculation.

Avec le soutien de :



Information et contact :

Virginie Bouillon

[virginie.bouillon@compact-gym.com](mailto:virginie.bouillon@compact-gym.com)

07 80 99 87 68

[www.mops-sport.fr](http://www.mops-sport.fr)

Distributeur exclusif:



# Des stations sportives démontables pour des séances express, avec ou sans coach.

## Exemples d'exercices

Barre fixe

Traction

Saut sur la caisse

Dips

Abdominaux

Dorsaux

Biceps / Triceps

Trapèze...

En option :

Développé-couché

Squat

- ✓ **MOPS®** peut être complété par un pack d'accessoires permettant d'optimiser son circuit training avec des agrès sur la structure et à proximité.
- ✓ De très nombreux exercices sont possibles, principalement en utilisant le poids du corps, et permettent de travailler l'ensemble de la musculature.
- ✓ Son système de crochets repose barre permet la pratique du squat ou du développé-couché avec le banc de musculation. (barre et poids non fournis)

*Il est recommandé d'être encadré par un éducateur sportif ou spécialiste diplômé lors de l'utilisation du MOPS® avec des charges additionnelles.*

## Exemple d'accessoires

Anneaux de gym

Sangle de suspension

Bande élastique

Corde à sauter

Roue à abdominaux

Natte

Gilet lesté

Poignets à pompe

## QUALITE

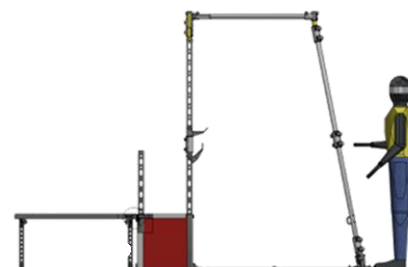
- ✓ Fabriqué en Aluminium et en Inox pour lier robustesse, transportabilité et usage par tous les temps.
- ✓ Discrétion et longévité avec sa finition anodisée.

## NORME

- ✓ Tests réalisés avec succès par le CRITT SPORT LOISIRS suivant un protocole basé sur la norme NF EN ISO 20957 11/2013.



Photos non contractuelles



Station simple		1-10 pers
<b>Caisse</b>	L / l / h (mm) Poids (kg)	1 206 / 500 / 500 36
<b>Structure</b>	L / l / h (mm) Poids (kg)	1 740 / 2 248 / 2 346 66
<b>Banc</b> <small>*poteaux DC</small>	L / l / h (mm) Poids (kg)	1050 / 300 / 500 19
<b>Total</b>	L / l / h (mm) Poids (kg)	3 290 / 2 248 / 2 346 121

Autres versions disponibles :

